Systemisk ledarskapsutbildning
Leda mig själv och andra

3-4 december 2026, Norrköping

Välkommen till två dagar med fokus på ledarskap, kommunikation och samtalets möjligheter

Mötet med kollegor, medarbetare och samarbetspartners i organisationer är av stor betydelse men också många gånger svårt och utmanande. Vi ska hitta vägar att samarbeta, kommunicera och interagera för att på bästa sätt möta upp i det uppdrag vi har. Ett uppdrag som många gånger kan vara mycket utmanande i sig. Det är i vår interaktion, i vår kommunikation och de samtal vi har i vår profession som vi kan bidra till en meningsfull skillnad och utveckling för de människor vi möter och det uppdrag vi har. I många gånger komplexa, stressiga och känslofyllda sammanhang är det lätt att trilla dit och att inte alltid bli den bästa versionen av sig själv. Samtidigt har vi i alla möten också en möjlighet att utvecklas som personer och i vår profession.

Utbildningen riktar sig till dig som arbetar som chef och ledare och som redan har en grundläggande förståelse för och erfarenhet av att leda i samtal och styrkebaserade/salutogena perspektiv. Syftet med utbildningen är att ge dig inspiration för ökad förståelse, utvecklat handlingsutrymme och ökad arbetsglädje. Utbildningen syftar till att ge dig en möjlighet att stanna upp och reflektera över dina förmågor och hur du vill fortsätta att utvecklas i ditt ledarskap och utifrån det sammanhang där du är. Som chef och ledare har du en betydelsefull roll som många gånger kräver eftertanke. Det är av betydelse att du trivs i ditt arbete, känner att det är meningsfullt och kan känna dig stolt över det du bidrar med. Genom att stanna upp och reflektera över den kunskap du redan har och den du vill vara i kombination med aktuell forskning och nya praktiska redskap vill utbildningen bidra till att ge ett ökat handlingsutrymme för dig och dina medarbetare/ kollegor. Detta med uppdraget i centrum.

Utbildningen vill bidra med en fördjupning för dig som deltagare. Under dagarna kommer du att få med dig aktuell forskning, teori, tekniker och förhållningsätt som gör en skillnad i din professionella utveckling samtidigt som du får möjlighet att utveckla redskap att bidra till en meningsfull skillnad för de människor du möter. Utbildningen sammankopplar aspekter av systemiska, styrkebaserade, salutogena och narrativa perspektiv.

Välkommen till nästa steg i din professionella och personliga utveckling!

INSPEROCENTER

Praktiskt

Tid: Utbildningen omfattar två heldagar 3–4 december 2026 mellan klockan 9.00-16.30 båda dagarna.

Plats: Marieborgs Folkhögskola i Norrköping. Marieborgsvägen 15, 60223 Norrköping. Om du inte kommer med bil går det lokalbussar från resecentrum i Norrköping (promenad sista ca 800 metrarna). Om någon önskar övernatta så ligger t ex Scandic Norrköping Nord på promenadavstånd (ca 1.3km).

Pris: 3250 SEK (inkl moms) inklusive lunch och fika (förmiddag och eftermiddag) på folkhögskolan samt arbetsmaterial.

Anmälan: senast den 6 november. Antalet platser är begränsat för att värna om en mindre grupp med bra möjligheter till samtal. För anmälan och eventuella frågor maila till kicki@insperocenter.org

Kursupplägg

Antal deltagare är begränsat till max 12 deltagare för att optimera lärande och möjlighet till konstruktiva samtal i gruppen. Upplägget varvar teori och forskning med upplevelsebaserade övningar, tekniker och reflektion. Du får möjlighet att träna tekniker och reflektera i lugn miljö och också att ta del av andras erfarenheter likväl som att dela din egen. Utbildningen bygger på ett aktivt deltagande hos dig som kursdeltagare för ett optimalt lärande.

Utbildningen ger dig som kursdeltagare en möjlighet att utforska och stärka din egen kompetens och utmana dig i din slumrande potential. Det systemiska och styrkebaserade perspektivet erbjuder kreativa metoder och tekniker som bidrar till en utveckling både hos andra och dig själv.

Med kursledarens långa erfarenhet av praktiskt ledarskap och forskning inom området möts din kunskap och erfarenhet vilket tillsammans blir en oslagbar kombination.

Från teori till praktik

- Ett systemiskt perspektiv på organisationer
- Kollaborativ, relationell dialogkompetens
- Kommunikationens betydelse
- Lingogram – att leda genom meningsskapande i språket
- Att leda i samtal
- Instrumentella och relationella samtal
- Förståelsefördjupande, guidande och förtydligande frågor/samtal
- Betydelsen av kontext
- Styrkebaserade perspektiv och teknik
- Narrativa metoder
- Hur kan vi förstå oss själva och andra
- Hjärnforskning i praktiken
- Feedbacktekniker
- Reflekterande tekniker

Kursledare

Kicki Oljemark – Socionom, PhD systemisk ledarskapspraktik, familjeterapeut, MSc i systemisk konsultation och organisationsutveckling. Kicki har lång egen erfarenhet av ledarskap, som chef och som chef till chefer. Kicki leder sedan 15 år tillbaka utbildningar och handleder inom ledarskap och systemiska/styrkebaserade perspektiv och förändringsledning. Detta sker både genom egen firma, på universitet och utifrån många år som deltidsanställd på HR-avdelningen i Katrineholm med ansvar för kommunens ledarskapsutvecklings-program.

Ett systemiskt och styrkebaserat förhållningsätt

Mötet med andra människor bjuder in oss i både komplexitet och möjligheter. Vår utgångspunkt är ett systemiskt perspektiv där vi utgår ifrån att det finns många olika sätt att förstå, uppleva och beskriva händelser, upplevelser och sammanhang. Utifrån ett systemiskt perspektiv får vi både en förståelse för denna komplexitet och dess möjligheter samtidigt som vi får konkreta verktyg att använda oss av i mötet med andra för att uppnå en gemensam bild som kan främja det uppdrag vi har.

Det systemiska perspektivet lägger särskilt fokus på kommunikation och dess betydelse. Här belyses språkets betydelse, frågornas kraft och samtalets möjligheter. Det konkreta systemiska arbetet handlar om att främja konstruktiva meningsskapande processer och bidra till hjälpsam kommunikation och hjälpsamma samspelsmönster. Mening och förståelse ses som en process i ständig utveckling. Vår förståelse och tilltro till oss själva påverkar de möjligheter vi ser och vårt handlande, detta gäller både oss själva och de vi möter i vårt arbete.

Ett systemiskt och styrkebaserat förhållningsätt erbjuder ett fokus på att ta tillvara på individers och gruppers egen kompetens och resurser och hur vi genom detta kan hjälpa människor att själva komma vidare i sin utveckling och i en önskad förändring. Perspektiven tar hänsyn till kulturella aspekter och varje individs unika förståelse och erfarenheter. Med teori som utgångspunkt och praktiska verktyg får du möjligheter att hitta nya vägar till att arbeta mer etiskt, innovativt och effektivt med människor, med perspektiv och metoder som ökar människors tilltro till sig själva, det egna ansvarstagandet och tillvaratagande av resurser och potential.

Insperocenter är en värdebaserad verksamhet som verkar för att sprida styrkebaserade, systemiska och salutogena perspektiv och förhållningssätt till sig själv, sina medmänniskor och till sin omgivning.

Vi riktar oss främst till professionella inom offentliga sektorn och till idéburna/ideella verksamheter men vi erbjuder också kurser och inspirationshelger till människor som vill få möjlighet att reflektera och utvecklas både personligt och professionellt oavsett om man arbetar eller inte.

INSPEROCENTER

info@insperocenter.org - www.insperocenter.org